

Regionaler Food-Walk

- 🕒 Sa, 09.05.2026 09:30 - 16:30
- 📝 Stände mit vielen Informationen zu lokalen Anbietern
- 👥 REWE-Stenten
- 📍 Bismarckstraße 136
- 📅 [Workshops/Events](#)

Yoga & Live Musik

- 🕒 Sa, 09.05.2026 09:50 - 11:00
- 📝 9:50 Einlass | 10:00 Start der Yogastunde (kein Einlass mehr nach Beginn)
- 📖 Im Rahmen des 'Open-Hof' öffnen wir heute unseren Raum für eine Stunde Yoga & Live Musik. Komm mit deiner Yogamatte vorbei und mach mit. :-) (kostenlos)
- 👥 Mirkas Yogahäuschen
- 📍 Am Viadukt 7
- 📅 [Workshops/Events](#)

"Mama tanzt"

- 🕒 Sa, 09.05.2026 10:00 - 10:45
- 📝 Tanzkurs: Mama tanzt! (für Mütter mit oder ohne Baby in der Trage)
- 👥 Die Tanzwerkstatt
- 📍 Am Viadukt 7
- 📅 [Workshops/Events](#)

STIMME-SEIN Singkreis für Frauen (30 Minuten)

- 🕒 Sa, 09.05.2026 11:00 - 11:30
- 📝 Unsere Stimme ist mehr als Klang – sie erzählt von uns, ganz ohne Worte. Der STIMME-SEIN Singkreis lädt Frauen ein, ihre Stimme neu zu entdecken – im sinnlichen Wahrnehmen des eigenen Körpers, getragen von Klang, Atem und Bewegung.
- 📖 Mit einfachen Übungen aus der professionellen Stimmbildung, Bewegung und freiem Tönen entsteht ein lebendiger Raum für Resonanz, Gemeinschaft und Freude am eigenen Klang. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Neugier und Lust, der eigenen Stimme zu begegnen.
- 🆓 Freier Eintritt
- 🕒 Einlass jeweils 10 Minuten vorher – die Tür schließt pünktlich zum Beginn.
Weitere Informationen: www.singen.ac
- 👥 [singen.ac](#)
- 📍 Oppenhoffallee 14b
- 📅 [Workshops/Events](#)

Tauschtreff

- 🕒 Sa, 09.05.2026 11:00 - 18:00
- 📝 Es findet wieder unser beliebter Tauschtreff für Kreativbedarf und Bastelwerkzeug statt! Bringt gern euer Bastelmaterial, das schon so lang im Schrank liegt wie Farben, Papiere, Stoffe, Nähgarn, Wolle etc. vorbei und bietet dem Material die Möglichkeit, bei jemand anders noch zur Kunst zu werden! Und unter all den Sachen der Anderen findest du bestimmt auch etwas Schönes für dich!
- 👥 HeartPiece
- 📍 Oppenhoffallee 83-85
- 📅 [Workshops/Events](#)

Moderner Kindertanz (5-8 Jahre)

- 🕒 Sa, 09.05.2026 11:00 - 11:45
- 📝 Tanzkurs: Moderner Kindertanz (5-8 Jahre)
- 👥 Die Tanzwerkstatt
- 📍 Am Viadukt 7
- 📅 [Workshops/Events](#)

Frankenberger Boule-Revival

- 🕒 Sa, 09.05.2026 12:00 - 14:00
- 📝 Lass dir das Spiel erklären, spiel mit und hab Spaß: Auf der Boule-Bahn am Neumarkt kannst Du das beliebte Spiel lernen und deine Skills mit anderen messen ... oder auch nur Deinen Favoriten anfeuern!
- 👥 Neumarkt
- 📍 Neumarkt
- 📅 [Workshops/Events](#)

Mindful Märktchen & Massagen - alles für ein bewusstes Leben

- 🕒 Sa, 09.05.2026 12:00 - 17:00
- 📝 Den ganzen Nachmittag gibt's Tee für die Seele für alle & es kommen einige liebe Menschen aus Aachen zusammen, die ihre tollen Produkte oder Dienstleistungen für ein achtsames Leben mit dir teilen. Zusätzlich gibt's kleine Massagen zum kleinen Preis - gönne dir etwas Zuwendung & Wellness zwischendurch...
- 👥 Mirkas Yogahäuschen
- 📍 Am Viadukt 7
- 📅 [Workshops/Events](#)

Tanzimprovisation

- 🕒 Sa, 09.05.2026 12:00 - 12:45
- 📝 Tanzkurs: Improvisation (für Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen, keine Vorerfahrung nötig)
- 👥 Die Tanzwerkstatt
- 📍 Am Viadukt 7
- 📅 [Workshops/Events](#)

Mitmachworkshops

🕒 Sa, 09.05.2026 12:00 - 16:30

📝 12.00: Tai Chi Chuan
13.00: Qi Gong
14.00: Tai Chi Chuan
15.00: Qi Gong
16.00: Tai Chi Chuan

👥 BuBe eV Alfonsstr. 47

📍 Alfonsstraße 47

📅 [Workshops/Events](#)

Graffiti-Workshop & Auftritt

🕒 Sa, 09.05.2026 13:00 - 14:00

📝 Graffiti-Workshop & Auftritt von StevenHill85

👥 Kiras Bärchenbude

📍 Goffartstraße 26

📅 [Workshops/Events](#)

Aquis Yoga

🕒 Sa, 09.05.2026 13:00 - 13:20

📝 Oppenhoffallee 23

👥 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

📍 Oppenhoffallee 23

📅 [Workshops/Events](#)

Qigong (zum Schnuppern)

🕒 Sa, 09.05.2026 13:00 - 13:30

👥 Institut für Teamkultur

📍 Goffartstraße 26

📅 [Workshops/Events](#)

Resilienz - Blume (Tool für Mental Health)

🕒 Sa, 09.05.2026 13:30 - 14:00

👥 Institut für Teamkultur

📍 Goffartstraße 26

📅 [Workshops/Events](#)

Poledance + Aerial Silk +Aerial Hoop

🕒 Sa, 09.05.2026 14:00 - 15:00

📝 Auftritte an der Pole und im Bereich Luftakrobatik

👥 Tanzstudio Drehimpuls

📍 Goffartstraße 26

📅 [Workshops/Events](#)

Stempel schnitzen

🕒 Sa, 09.05.2026 14:00 - 16:00

📝 Eigene Stempel schnitzen und damit Karten, Geschenkanhänger und mehr bedrucken mit Jule von Habitat gegen freiwillige Spende.

👥 Kiras Bärchenbude

📍 Goffartstraße 26

📅 [Workshops/Events](#)

Vortrag über das Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

🕒 Sa, 09.05.2026 14:00 - 14:20

📝 Oppenhoffallee 23

👥 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

📍 Oppenhoffallee 23

📅 [Workshops/Events](#)

Open Teamkultur (Lernen Sie uns kennen)

🕒 Sa, 09.05.2026 14:00 - 14:30

👥 Institut für Teamkultur

📍 Goffartstraße 26

📅 [Workshops/Events](#)

Ballett für 40 - 60 Jährige

🕒 Sa, 09.05.2026 14:15 - 15:00

📝 Tanzkurs: Ballett für 40 - 60 Jährige

👥 Die Tanzwerkstatt

📍 Am Viadukt 7

📅 [Workshops/Events](#)

Stark im Wir! (Tool für die Teamentwicklung)

🕒 Sa, 09.05.2026 14:30 - 15:00

👥 Institut für Teamkultur

📍 Goffartstraße 26

📅 [Workshops/Events](#)

Tango-Workshop (30 Min.)

- 🕒 Sa, 09.05.2026 15:00 - 15:35
- 📝 Erlebe die Faszination des Tangos - für alle Neugierigen, Tanzlustigen und Genießer. Ob du selbst die ersten Schritte machen willst oder einfach nur die Musik genießen möchtest, du bist willkommen.
- 👥 Ina Zinkernagel
- 📍 Oppenhoffallee 133
- 📅 [Workshops/Events](#)

Qi Gong

- 🕒 Sa, 09.05.2026 15:00 - 15:20
- 📝 Oppenhoffallee 23
- 👥 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.
- 📍 Oppenhoffallee 23
- 📅 [Workshops/Events](#)

Pole-Dance schnuppern

- 🕒 Sa, 09.05.2026 15:45 - 16:15
- 📝 Schaut und macht mit
- 👥 Tanzstudio Drehimpuls
- 📍 Goffartstraße 26
- 📅 [Workshops/Events](#)

Meditation

- 🕒 Sa, 09.05.2026 16:00 - 16:20
- 📝 Oppenhoffallee 23
- 👥 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.
- 📍 Oppenhoffallee 23
- 📅 [Workshops/Events](#)

Aerial Hoop schnuppern

- 🕒 Sa, 09.05.2026 16:30 - 17:05
- 📝 Schnupperstunde Aerial Hoop
- 👥 Tanzstudio Drehimpuls
- 📍 Goffartstraße 26
- 📅 [Workshops/Events](#)

Tango-Workshop (30 Min.)

- 🕒 Sa, 09.05.2026 17:00 - 17:30
- 📝 Erlebe die Faszination des Tangos - für alle Neugierigen, Tanzlustigen und Genießer. Ob du selbst die ersten Schritte machen willst oder einfach nur die Musik genießen möchtest, du bist willkommen.
- 👥 Ina Zinkernagel
- 📍 Oppenhoffallee 133
- 📅 [Workshops/Events](#)

Workshop zum afrikanischen Tanz

- 🕒 Sa, 09.05.2026 17:00 - 18:00
- 📝 Wir möchten einen Einblick in den afrikanischen Tanz anbieten – geprägt von Rhythmus, Energie und Lebensfreude. Mitmachen erwünscht!
- 👥 TANZFABRIK AACHEN
- 📍 Oranienstraße 9
- 📅 [Workshops/Events](#)

Aerial Hammock schnuppern

- 🕒 Sa, 09.05.2026 17:30 - 18:00
- 📝 Schnupperstunde Aerial Hammock
- 👥 Tanzstudio Drehimpuls
- 📍 Goffartstraße 26
- 📅 [Workshops/Events](#)