



Regionaler Food-Walk

 Sa, 09.05.2026 09:30 - 16:30

 Stände mit vielen Informationen zu lokalen Anbietern


 REWE-Stenten

 Bismarckstraße 136


 [Workshops/Events](#)


Yoga & Live Musik

 Sa, 09.05.2026 09:50 - 11:00

 9:50 Einlass | 10:00 Start der Yogastunde (kein Einlass mehr nach Beginn)


Im Rahmen des 'Open-Hof' öffnen wir heute unseren Raum für eine Stunde Yoga & Live Musik. Komm mit deiner Yogamatte vorbei und mach mit. :) (kostenlos)

 Mirkas Yogahäuschen


 Am Viadukt 7


 [Workshops/Events](#)

"Mama tanzt"

 Sa, 09.05.2026 10:00 - 10:45


 Tanzkurs: Mama tanzt! (für Mütter mit oder ohne Baby in der Trage)


 Die Tanzwerkstatt

 Am Viadukt 7

 [Workshops/Events](#)

STIMME-SEIN Singkreis für Frauen (30 Minuten)


 Sa, 09.05.2026 11:00 - 11:30


 Unsere Stimme ist mehr als Klang – sie erzählt von uns, ganz ohne Worte. Der STIMME-SEIN Singkreis lädt Frauen ein, ihre Stimme neu zu entdecken – im sinnlichen Wahrnehmen des eigenen Körpers, getragen von Klang, Atem und Bewegung.

Mit einfachen Übungen aus der professionellen Stimmbildung, Bewegung und freiem Tönen entsteht ein lebendiger Raum für Resonanz, Gemeinschaft und Freude am eigenen Klang. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Neugier und Lust, der eigenen Stimme zu begegnen.

Freier Eintritt


Einlass jeweils 10 Minuten vorher – die Tür schließt pünktlich zum Beginn.
Weitere Informationen: www.singen.ac


 singen.ac


 Oppenhoffallee 14b


 [Workshops/Events](#)

Tauschtreff

 Sa, 09.05.2026 11:00 - 18:00


 Es findet wieder unser beliebter Tauschtreff für Kreativbedarf und Bastelwerkzeug statt! Bringt gern euer Bastelmaterial, das schon so lang im Schrank liegt wie Farben, Papiere, Stoffe, Nähgarn, Wolle etc. vorbei und bietet dem Material die Möglichkeit, bei jemand anders noch zur Kunst zu werden! Und unter all den Sachen der Anderen findest du bestimmt auch etwas Schönes für dich!


 HeartPiece

 Oppenhoffallee 83-85


 [Workshops/Events](#)

Moderner Kindertanz (5-8 Jahre)

 Sa, 09.05.2026 11:00 - 11:45


 Tanzkurs: Moderner Kindertanz (5-8 Jahre)


 Die Tanzwerkstatt


 Am Viadukt 7


 [Workshops/Events](#)

Frankenberger Boule-Revival

 Sa, 09.05.2026 12:00 - 14:00


 Lass dir das Spiel erklären, spiel mit und hab Spaß: Auf der Boule-Bahn am Neumarkt kannst Du das beliebte Spiel lernen und deine Skills mit anderen messen ... oder auch nur Deinen Favoriten anfeuern!


 Neumarkt


 Neumarkt


 [Workshops/Events](#)

Mindful Märktchen & Massagen - alles für ein bewusstes Leben

 Sa, 09.05.2026 12:00 - 17:00

 Den ganzen Nachmittag gibt's Tee für die Seele für alle & es kommen einige liebe Menschen aus Aachen zusammen, die ihre tollen Produkte oder Dienstleistungen für ein achtsames Leben mit dir teilen. Zusätzlich gibt's kleine Massagen zum kleinen Preis - gönne dir etwas Zuwendung & Wellness zwischendurch...


 Mirkas Yogahäuschen

 Am Viadukt 7


 [Workshops/Events](#)

Tanzimprovisation

 Sa, 09.05.2026 12:00 - 12:45


 Tanzkurs: Improvisation (für Jugendliche und Erwachsene aller Altersstufen, keine Vorerfahrung nötig)

 Die Tanzwerkstatt

 Am Viadukt 7

 [Workshops/Events](#)

Mitmachworkshops Bewegung im Viertel

 Sa, 09.05.2026 12:00 - 16:30



Bewegung im Viertel:

BuBe e.V. - Alfonsstr. 47

12.00-12:30 Uhr: Tai Chi Chuan

13.00-13:30 Uhr: Qi Gong

14.00-14:30 Uhr: Tai Chi Chuan

15.00-15:30 Uhr: Qi Gong

16.00-16:30 Uhr: Tai Chi Chuan



BuBe e.V.




Alfonsstraße 47



[Workshops/Events](#)

Graffiti-Workshop & Auftritt

 Sa, 09.05.2026 13:00 - 14:00



Graffiti-Workshop & Auftritt von StevenHill85



Kiras Bärchenbude




Goffartstraße 26



[Workshops/Events](#)

Aquis Yoga

 Sa, 09.05.2026 13:00 - 13:20



Oppenhoffallee 23



Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.



Oppenhoffallee 23



[Workshops/Events](#)

Qigong (zum Schnuppern)

 Sa, 09.05.2026 13:00 - 13:30



Institut für Teamkultur




Goffartstraße 26



[Workshops/Events](#)

Resilienz - Blume (Tool für Mental Health)

 Sa, 09.05.2026 13:30 - 14:00



Institut für Teamkultur





Goffartstraße 26





[Workshops/Events](#)

Poledance + Aerial Silk +Aerial Hoop

 Sa, 09.05.2026 14:00 - 15:00


 Auftritte an der Pole und im Bereich Luftakrobatik


 Tanzstudio Drehimpuls


 Goffartstraße 26


 [Workshops/Events](#)

Stempel schnitzen

 Sa, 09.05.2026 14:00 - 16:00


 Eigene Stempel schnitzen und damit Karten, Geschenkanhänger und mehr bedrucken mit Jule von Habitat gegen freiwillige Spende.


 Kiras Bärchenbude

 Goffartstraße 26


 [Workshops/Events](#)

Vortrag über das Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.

 Sa, 09.05.2026 14:00 - 14:20

 Oppenhoffallee 23


 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.


 Oppenhoffallee 23

 [Workshops/Events](#)

Open Teamkultur (Lernen Sie uns kennen)

 Sa, 09.05.2026 14:00 - 14:30


 Institut für Teamkultur


 Goffartstraße 26

 [Workshops/Events](#)

Stark im Wir! (Tool für die Teamentwicklung)


 Sa, 09.05.2026 14:30 - 15:00


 Institut für Teamkultur


 Goffartstraße 26


 [Workshops/Events](#)

Tango-Workshop (30 Min.)

 Sa, 09.05.2026 15:00 - 15:35


 Erlebe die Faszination des Tangos - für alle Neugierigen, Tanzlustigen und Genießer. Ob du selbst die ersten Schritte machen willst oder einfach nur die Musik genießen möchtest, du bist willkommen.

 Ina Zinkernagel

 Oppenhoffallee 133


 [Workshops/Events](#)

Ballett für 40 - 60 Jährige

 Sa, 09.05.2026 15:00 - 15:45

 Tanzkurs: Ballett für 40 - 60 Jährige


 Die Tanzwerkstatt

 Am Viadukt 7


 [Workshops/Events](#)

Qi Gong

 Sa, 09.05.2026 15:00 - 15:20


 Oppenhoffallee 23


 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.


 Oppenhoffallee 23

 [Workshops/Events](#)

Kinderkonzert mit dem Kinderliedermusikprojekt Wilfo und Tani


 Sa, 09.05.2026 15:30 - 16:00


 singen.ac


 Oppenhoffallee 14b


 [Workshops/Events](#)

Pole-Dance schnuppern

 Sa, 09.05.2026 15:45 - 16:15


 Schaut und macht mit


 Tanzstudio Drehimpuls

 Goffartstraße 26


 [Workshops/Events](#)

Meditation

 Sa, 09.05.2026 16:00 - 16:20


 Oppenhoffallee 23

 Zentrum für tibetischen Buddhismus e.V.


 Oppenhoffallee 23


 [Workshops/Events](#)

Aerial Hoop schnuppern

 Sa, 09.05.2026 16:30 - 17:05


 Schnupperstunde Aerial Hoop


 Tanzstudio Drehimpuls


 Goffartstraße 26


 [Workshops/Events](#)

Tango-Workshop (30 Min.)

 Sa, 09.05.2026 17:00 - 17:30


 Erlebe die Faszination des Tangos - für alle Neugierigen, Tanzlustigen und Genießer. Ob du selbst die ersten Schritte machen willst oder einfach nur die Musik genießen möchtest, du bist willkommen.


 Ina Zinkernagel

 Oppenhoffallee 133


 [Workshops/Events](#)

Workshop zum afrikanischen Tanz

 Sa, 09.05.2026 17:00 - 18:00


 Wir möchten einen Einblick in den afrikanischen Tanz anbieten – geprägt von Rhythmus, Energie und Lebensfreude. Mitmachen erwünscht!


 TANZFABRIK AACHEN


 Oranienstraße 9


 [Workshops/Events](#)

Aerial Hammock schnuppern

 Sa, 09.05.2026 17:30 - 18:00

 Schnupperstunde Aerial Hammock

 Tanzstudio Drehimpuls

 Goffartstraße 26

 [Workshops/Events](#)